

## **Dr.med. Manfred Dittmar**

Homöopathie Naturheilverfahren Chirotherapie  
Facharzt für Innere Medizin  
Grafenstr.8  
26810 Westoverledingen

Tel.: 04961 943410

Fax: 04961 943420

---

### **Empfehlungen bei Multipler Sklerose:**

Konsequente Ernährungsumstellung nach den Nutritarier-Regeln von Dr. Fuhrman

Tocoprotect DHA/EPA-Algenöl Dr.Jacobs 10ml/Tag später 5ml/Tag

Leinöl 1 EL/Tag

(frisch geschroteter Leinsamen 2 EL/Tag sind noch besser)

Selen: 100µg/Tag Selenomethionin (nach Blutspiegelkontrollen) oder 2-3 Paranüsse/Tag

Vitamin B12: Blutspiegel testen, ggfls. Substitution

(evtl. Versuch mit Chlorella-Algen)

Vitamin D: Blutspiegel testen, ausreichende Sonnenbäder und Substitution bei Mangel und im Winter.

Zahnherde sollten saniert werden, tote Zahnwurzeln, wurzelgefüllte Zähne sind ein Risiko für die MS.

Amalgam sollte unter Kofferdam-Schutz entfernt werden, parallel dazu dann eine Quecksilberentgiftung für mehrere Monate mit Chlorella-Algen, Bärlauch, Vitamin C, evtl. Koriander.

Evtl. Glutathion-Infusionen (Eumetabol) zu Entgiftung und Stoffwechselaktivierung